

Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	<u>Cereals containing Gluten :</u> Wheat Spelt (Wheat) Kamut (Wheat) Rye Barley Oats Crustaceans Eggs Fish Peanuts Soybeans Milk <u>Nuts :</u> Almonds Hazelnut Walnut Cashew nut Pecan nut Brazil nut Pistachio nut Macadamia nut or Queensland nut Celery Mustard Sesame Sulphur dioxide/sulphites Lupin Molluscs Suitable for Vegetarians Suitable for Vegans

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
SIG LN Beef & Ale Pie	Y	Y						Y			Y	Y																
SIG LN Beer Battered Cod & Chips	Y	Y			Y			Y	Y													Y						
SIG LN Chicken & Portabello Pie	Y	Y						Y			Y											Y						
SIG LN Curry Chicken Tikka Masala	Y	Y									Y	Y			Y													
SIG LN Curry Vegetable	Y	Y								Y	Y													Y			Y	
SIG LN Hunter's Chicken											Y																	
SIG LN Lasagne	Y	Y		Y	Y			Y			Y																	
SIG LN NGCI Curry Chicken Tikka Masala											Y	Y			Y													
SIG LN NGCI Curry Vegetable										Y	Y												Y				Y	
SIG LN NGCI Hunter's Chicken											Y																	
SIG LN NGCI VGN Vegetable Curry										Y													Y			Y	Y	
SIG LN Peppered Vegetable Pie	Y	Y								Y	Y												Y			Y		
SIG LN VGN Curry Vegetable										Y													Y			Y	Y	
SIG LN VGN Peppered Vegetable Pie	Y	Y								Y													Y			Y	Y	
SIG LN Whitby Scampi	Y	Y					Y	Y														Y						
SIG ROT LN Curry Chicken Tikka Masala	Y	Y									Y											Y	Y					
SIG ROT LN NGCI Curry Chicken Tikka Masala											Y											Y	Y					

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Grill Toppers

SIG LN Extra Fried Egg								Y																				Y		
SIG LN Extra Garlic Mushrooms												Y																	Y	
SIG LN Extra Peppercorn Sauce 80g												Y									Y								Y	
SIG LN Extra Rarebit Sauce 100g	Y	Y			Y			Y				Y										Y								
SIG LN Extra Smokey Bacon Butter												Y												Y						

Burgers

SIG LN Burger Bacon and Cheese Beef	Y	Y						Y				Y										Y	Y						
SIG LN Burger Bacon and Cheese Chicken	Y	Y						Y				Y										Y	Y						
SIG LN Burger Beef Plain	Y	Y						Y				Y										Y	Y						
SIG LN Burger Chicken Plain	Y	Y						Y				Y										Y	Y						
SIG LN Burger Korean BBQ Chicken	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y						
SIG LN Burger Veggie	Y	Y			Y	Y		Y				Y										Y	Y				Y		
SIG LN Burger VGN Veggie	Y	Y			Y	Y																					Y	Y	
SIG LN Burger Wagyu	Y	Y						Y				Y										Y	Y						
SIG ROT LN Burger Bacon and Cheese Rotisserie Chicken	Y	Y						Y				Y										Y	Y						
SIG ROT LN Burger Korean BBQ Chicken	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y	Y						
SIG ROT LN Burger Rotisserie Chicken Plain	Y	Y						Y				Y										Y	Y						

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :										Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans				
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut												
SIG LN Extra Sunday Cauliflower Cheese	Y				Y						Y																Y				Y	
SIG LN Extra Sunday Gravy																											Y		Y		Y	Y
SIG LN Extra Sunday Roast Beef																																
SIG LN Extra Sunday Roast Breast Of Chicken																																
SIG LN Extra Sunday Roast Leg of Pork																																
SIG LN Extra Sunday Roast Potatoes																													Y		Y	Y
SIG LN Extra Sunday Seasonal Greens																														Y	Y	
SIG LN Extra Sunday Stuffing	Y	Y																										Y				
SIG LN Extra Vine Tomatoes x5																														Y	Y	
SIG LN Extra Wagyu Burger																												Y				
SIG LN Kids Extra Baked Beans 56g																														Y	Y	
SIG LN Kids Extra Chicken Dippers x3	Y	Y									Y															Y						
SIG LN Kids Extra Chips 150g																														Y	Y	
SIG LN Kids Extra Fish Fingers x2	Y	Y							Y																							
SIG LN Kids Extra Peas 85g																														Y	Y	
SIG LN Kids Extra Sausages x2	Y	Y																								Y						
SIG LN Kids Extra Veggie Sausages x2	Y	Y			Y																									Y	Y	
SIG LN NGCI Extra Roasted Peppers & Mushrooms																														Y	Y	
SIG LN Sweet Potato Fries 150g Upgrade																														Y	Y	
SIG LN Sweet Potato Fries 284g Upgrade																														Y	Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
SIG LN Kids Sunday Roast Beef	Y	Y						Y			Y														Y			
SIG LN Kids Sunday Roast Breast Of Chicken	Y	Y						Y			Y														Y			
SIG LN Kids Sunday Roast Leg of Pork	Y	Y						Y			Y													Y				
SIG LN Kids Sunday Veggie Sausages	Y	Y			Y			Y			Y													Y			Y	
SIG LN NGCI Kids Sunday Roast Beef																								Y				
SIG LN NGCI Kids Sunday Roast Breast Of Chicken																								Y				
SIG LN NGCI Kids Sunday Roast Leg of Pork																								Y				
SIG LN NGCI Sunday Roast Beef																						Y		Y				
SIG LN NGCI Sunday Roast Breast Of Chicken																						Y		Y				
SIG LN NGCI Sunday Roast Leg of Pork																						Y		Y				
SIG LN Sunday Roast Beef	Y	Y						Y			Y											Y		Y				
SIG LN Sunday Roast Breast Of Chicken	Y	Y						Y			Y											Y		Y				
SIG LN Sunday Roast Leg of Pork	Y	Y			Y			Y			Y											Y		Y				
SIG LN Sunday Roast Mushroom Peppered Pie	Y	Y						Y		Y	Y											Y		Y			Y	
SIG LN VGN Kids Sunday Veggie Sausages	Y	Y			Y																			Y			Y	Y
SIG LN VGN Sunday Roast Mushroom Peppered Pie	Y	Y								Y												Y		Y			Y	Y
SIG ROT LN Kids Sunday Roast Chicken	Y	Y						Y			Y													Y				
SIG ROT LN NGCI Kids Sunday Roast Chicken	Y	Y						Y			Y													Y				

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :											Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans						
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard			Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs		
Coffee & Cake																														
SIG LN Beverage Accompaniment	Y	Y										Y											Y				Y			
SIG LN Cake Caramel Shortcake	Y	Y									Y	Y																Y		
SIG LN Cake Flapjack	Y					Y						Y																	Y	
SIG LN Cake St Clements	Y	Y						Y				Y												Y				Y		
Carvery																														
SIG LN Carvery Bap Beef & Horseradish	Y	Y						Y				Y										Y	Y							
SIG LN Carvery Bap Gammon & Mustard	Y	Y										Y										Y	Y							
SIG LN Carvery Bap Mixed Meat	Y	Y						Y				Y										Y	Y							
SIG LN Carvery Bap Pork & Apple	Y	Y										Y											Y							
SIG LN Carvery Bap Turkey & Cranberry	Y	Y										Y											Y							
SIG LN Carvery Large	Y	Y				Y		Y				Y										Y	Y							
SIG LN Carvery Medium	Y	Y				Y		Y				Y										Y	Y							
SIG LN Carvery Medium Veg	Y	Y				Y		Y				Y	Y		Y							Y	Y					Y		
SIG LN Carvery Small	Y	Y				Y		Y				Y										Y	Y							
SIG LN Carvery Small Veg	Y	Y				Y		Y				Y	Y		Y							Y	Y					Y		

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :						Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Nuts :										Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats							Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut											
SIG ROT LN Rotisserie Chicken Whole								Y				Y													Y						
SIG ROT LN Tomato & Rosemary Sauce (Batch)																										Y				Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Reduced Breakfast Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Hot Breakfasts

BRK T2 Beans on Toast	Y	Y			Y																						Y	Y
BRK T2 Breakfast	Y	Y			Y			Y			Y													Y				
BRK T2 Breakfast Large	Y	Y			Y			Y			Y												Y					
BRK T2 Eggs Benedict & Bacon	Y	Y						Y			Y																	
BRK T2 Eggs Benedict Mushroom	Y	Y						Y			Y																Y	
BRK T2 Pancakes Bacon and Maple Syrup	Y	Y						Y			Y																	
BRK T2 Ultimate Breakfast Bap	Y	Y						Y															Y					
BRK T2 VGN Breakfast	Y	Y			Y																						Y	Y
SIG LN Breakfast Veggie	Y	Y			Y			Y			Y																Y	

Specials

BRK T2 Avocado on Toast	Y	Y			Y			Y																				Y	
BRK T2 VGN Avocado On Toast	Y	Y			Y																							Y	Y
SIG LN Brunch Shakshuka	Y	Y			Y			Y			Y												Y				Y		
SIG LN Brunch Steak & Eggs								Y			Y																		
SIG LN NGCI Brunch Shakshuka								Y			Y												Y				Y		
SIG LN Spinach & Rosti Stack								Y			Y																Y		
SIG LN VGN Brunch Shakshuka	Y	Y			Y																		Y				Y	Y	
SIG LN VGN NGCI Brunch Shakshuka																							Y				Y	Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Specials Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
SIG LN Chicken & Beef Duo												Y									Y	Y		Y				
SIG LN Chicken & Portabello Pie	Y	Y						Y				Y										Y						
SIG LN Crayfish Linguine	Y	Y					Y	Y				Y									Y	Y						
SIG LN Goats Cheese Lasagne	Y	Y		Y	Y			Y				Y									Y						Y	
SIG LN Goats Cheese Lasagne <650	Y	Y						Y				Y									Y						Y	
SIG LN Kebab Lamb	Y	Y										Y									Y	Y						
SIG LN NGCI Chicken & Beef Duo												Y									Y	Y		Y				
SIG LN NGCI Salmon Hollandaise								Y	Y			Y																
SIG LN NGCI SB Bantry Bay Mussels								Y				Y												Y		Y		
SIG LN NGCI SB Chilli Con Carne																												
SIG LN NGCI SB Sandwich Roast Dinner								Y				Y												Y				
SIG LN NGCI SB Veg Chilli											Y												Y				Y	Y
SIG LN Salmon Hollandaise								Y	Y			Y																
SIG LN SB Bantry Bay Mussels	Y	Y		Y								Y												Y		Y		
SIG LN SB Bay Scallops & Tomato Salad												Y														Y		
SIG LN SB Burger Halloumi & Mushroom	Y	Y						Y				Y										Y		Y			Y	
SIG LN SB Burger Lamb and Mint	Y	Y						Y				Y										Y		Y				
SIG LN SB Burger Mac Stack	Y	Y						Y				Y										Y		Y				

