

Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	<u>Cereals containing Gluten :</u> Wheat Spelt (Wheat) Kamut (Wheat) Rye Barley Oats Crustaceans Eggs Fish Peanuts Soybeans Milk <u>Nuts :</u> Almonds Hazelnut Walnut Cashew nut Pecan nut Brazil nut Pistachio nut Macadamia nut or Queensland nut Celery Mustard Sesame Sulphur dioxide/sulphites Lupin Molluscs Suitable for Vegetarians Suitable for Vegans

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Snacks/Nibbles (Bar Menu)

SIG LN Chicken Wings											Y											Y		Y							
SIG LN Halloumi Fries	Y	Y										Y																	Y		
SIG LN Hummus & Flatbread	Y	Y																					Y						Y	Y	
SIG LN Mixed Olives																											Y			Y	Y
SIG LN NGCI Chicken Wings											Y												Y		Y						
SIG LN NGCI Hummus & Toast								Y																	Y				Y		
SIG LN NGCI Mixed Olives																											Y			Y	Y
SIG LN Pork Applewood and Bacon Sausage Roll	Y	Y			Y	Y		Y				Y														Y					
SIG LN Pork Crackling & Apple Sauce	Y					Y																									
SIG LN ROT Chicken Wings											Y												Y			Y					
SIG LN ROT NGCI Chicken Wings											Y												Y			Y					

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
SIG LN Beef and Ale Pie	Y	Y						Y			Y																	
SIG LN Beer Battered Cod and Chips	Y	Y			Y			Y	Y													Y						
SIG LN Chicken and Portabello Pie	Y	Y						Y			Y											Y						
SIG LN Curry Chicken Tikka Masala	Y	Y									Y	Y			Y													
SIG LN Curry Vegetable	Y	Y								Y	Y													Y			Y	
SIG LN Hunter's Chicken											Y																	
SIG LN Lasagne	Y	Y		Y	Y			Y			Y																	
SIG LN NGCI Curry Chicken Tikka Masala											Y	Y			Y													
SIG LN NGCI Curry Vegetable										Y	Y													Y			Y	
SIG LN NGCI Hunter's Chicken											Y																	
SIG LN NGCI VGN Vegetable Curry										Y														Y			Y	Y
SIG LN Peppered Vegetable Pie	Y	Y								Y	Y																Y	
SIG LN ROT Curry Chicken Tikka Masala	Y	Y									Y											Y	Y					
SIG LN ROT NGCI Curry Chicken Tikka Masala											Y											Y	Y					
SIG LN VGN Curry Vegetable										Y														Y			Y	Y
SIG LN VGN Peppered Vegetable Pie	Y	Y								Y																	Y	Y
SIG LN Whitby Scampi	Y	Y					Y	Y														Y						

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Grill Toppers

SIG LN Extra Fried Egg								Y																					Y		
SIG LN Extra Garlic Mushrooms												Y																		Y	
SIG LN Extra Peppercorn Sauce 80g												Y										Y								Y	
SIG LN Extra Rarebit Sauce 100g	Y	Y				Y		Y				Y											Y								
SIG LN Extra Smokey Bacon Butter												Y													Y						

Burgers

SIG LN Burger Bacon and Cheese Beef	Y	Y						Y				Y											Y	M	Y					
SIG LN Burger Bacon and Cheese Chicken	Y	Y						Y				Y											Y	M	Y					
SIG LN Burger Beef Plain	Y	Y						Y				Y											Y	M	Y					
SIG LN Burger Chicken Plain	Y	Y						Y				Y											Y	M	Y					
SIG LN Burger Korean BBQ Chicken	Y	Y						Y			Y	Y											Y	M	Y					
SIG LN Burger Veggie	Y	Y				Y	Y	Y				Y											Y	M	Y				Y	
SIG LN Burger Wagyu	Y	Y						Y				Y											Y	M	Y					
SIG LN ROT Burger Bacon and Cheese Rotisserie Chicken	Y	Y						Y				Y											Y	M	Y					
SIG LN ROT Burger Korean BBQ Chicken	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y	M	Y					
SIG LN ROT Burger Rotisserie Chicken Plain	Y	Y						Y				Y											Y	M	Y					
SIG LN VGN Burger Veggie	Y	Y				Y	Y	M				M												M	Y			Y	Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																		
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans	
zzz SIG LN ROT Lunch Cajun Chicken	Y											Y																	
zzz SIG LN ROT NGCI Lunch Cajun Chicken	Y											Y																	
Sandwiches (Lunch Menu)																													
SIG LN NGCI Sandwich BLT								Y				Y										Y							
SIG LN NGCI Sandwich Chicken Club								Y				Y										Y							
SIG LN NGCI Sandwich Hunter's Melt Chicken								Y				Y																	
SIG LN NGCI Sandwich Mature Cheddar & Chutney								Y				Y											Y				Y		
SIG LN ROT NGCI Sandwich Chicken Club								Y				Y										Y							
SIG LN ROT NGCI Sandwich Hunter's Melt Chicken								Y				Y																	
SIG LN ROT Sandwich Chicken Club	Y	Y			Y			Y				Y										Y							
SIG LN ROT Sandwich Hunter's Melt Chicken	Y	Y			Y							Y																	
SIG LN Sandwich BLT	Y	Y			Y			Y				Y										Y							
SIG LN Sandwich Chicken Club	Y	Y			Y			Y				Y										Y							
SIG LN Sandwich Hunter's Chicken Melt	Y	Y			Y							Y																	
SIG LN Sandwich Mature Cheddar & Chutney	Y	Y			Y							Y											Y				Y		
SIG LN Sandwich Posh Fish Finger Sarnie	Y	Y			Y			Y	Y			Y										Y							

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans	
SIG LN Kids Sunday Roast Beef	Y	Y						Y			Y																		
SIG LN Kids Sunday Roast Breast Of Chicken	Y	Y						Y			Y																		
SIG LN Kids Sunday Roast Leg of Pork	Y	Y						Y			Y																		
SIG LN Kids Sunday Veggie Sausages	Y	Y			Y	Y		Y			Y														Y			Y	
SIG LN NGCI Kids Sunday Roast Beef																									Y				
SIG LN NGCI Kids Sunday Roast Breast Of Chicken																									Y				
SIG LN NGCI Kids Sunday Roast Leg of Pork																									Y				
SIG LN NGCI Sunday Roast Beef																						Y		Y					
SIG LN NGCI Sunday Roast Breast Of Chicken																						Y		Y					
SIG LN NGCI Sunday Roast Leg of Pork																						Y		Y					
SIG LN ROT Kids Sunday Roast Chicken	Y	Y						Y			Y														Y				
SIG LN ROT NGCI Kids Sunday Roast Chicken	Y	Y						Y			Y														Y				
SIG LN ROT NGCI Sunday Roast 1/2 Chicken																						Y		Y					
SIG LN ROT Sunday Roast 1/2 Chicken	Y	Y						Y			Y											Y		Y					
SIG LN Sunday Roast Beef	Y	Y						Y			Y											Y		Y					
SIG LN Sunday Roast Breast Of Chicken	Y	Y						Y			Y											Y		Y					
SIG LN Sunday Roast Leg of Pork	Y	Y			Y			Y			Y											Y		Y					
SIG LN Sunday Roast Mushroom Peppered Pie	Y	Y						Y		Y	Y											Y		Y			Y		

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Coffee & Cake

SIG LN Cake Caramel Shortcake	Y	Y									Y	Y																Y		
SIG LN Cake Flapjack	Y					Y						Y																	Y	
SIG LN Cake St Clements	Y	Y						Y				Y												Y					Y	

Carvery

SIG LN Carvery Bap Beef and Horseradish	Y	Y						Y				Y										Y	M	Y					
SIG LN Carvery Bap Gammon and Mustard	Y	Y						M				Y										Y	M	Y					
SIG LN Carvery Bap Mixed Meat	Y	Y						Y				Y										Y	M	Y					
SIG LN Carvery Bap Pork and Apple	Y	Y						M				Y											M	Y					
SIG LN Carvery Bap Turkey and Cranberry	Y	Y						M				Y											M	Y					
SIG LN Carvery Large	Y	Y				Y		Y				Y										Y		Y					
SIG LN Carvery Medium	Y	Y				Y		Y				Y										Y		Y					
SIG LN Carvery Medium Veg	Y	Y				Y		Y				Y	Y		Y							Y		Y				Y	
SIG LN Carvery Small	Y	Y				Y		Y				Y										Y		Y					
SIG LN Carvery Small Veg	Y	Y				Y		Y				Y	Y		Y							Y		Y				Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Beanstore Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :														Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans				
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites			Lupin	Molluscs		
COR Chips Coated 284g																													Y	Y
COR Corn on the Cob with Butter												Y																	Y	
COR Gravy VGN																													Y	Y
COR Jacket with Butter												Y																	Y	
COR Mash 284g												Y																	Y	
SIG LN Extra Slaw								Y														Y							Y	
SIG LN Extra Thai Sweet Chilli Slaw																													Y	Y
SIG LN Roasted Vegetables (Batch 2kg)																													Y	Y
SIG LN ROT Chicken Gravy x 2 (Batch)																														
SIG LN ROT Cous Cous Sunshine (Batch)	Y	Y																						Y				Y	Y	
SIG LN ROT Garlic Mushroom Sauce (Batch)												Y																	Y	
SIG LN ROT Hunter's (Batch)												Y																		
SIG LN ROT NGCI Rotisserie Chicken Half								Y				Y										Y								
SIG LN ROT NGCI Rotisserie Chicken Whole								Y				Y										Y								
SIG LN ROT Piri Piri Sauce (Batch 1.25g)																								Y				Y	Y	
SIG LN ROT Rotisserie Chicken Half								Y				Y										Y								
SIG LN ROT Rotisserie Chicken Whole								Y				Y										Y								
SIG LN ROT Tomato & Rosemary Sauce (Batch)																								Y				Y	Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Signature LN21 Reduced Breakfast Menu

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Hot Breakfasts

BRK T2 Beans on Toast	Y	Y			Y																							Y	Y
BRK T2 Breakfast	Y	Y			Y			Y			Y													Y					
BRK T2 Breakfast Large	Y	Y			Y			Y			Y												Y						
BRK T2 Eggs Benedict & Bacon	Y	Y						Y			Y																		
BRK T2 Eggs Benedict Mushroom	Y	Y						Y			Y																	Y	
BRK T2 Pancakes Bacon and Maple Syrup	Y	Y						Y			Y																		
BRK T2 Ultimate Breakfast Bap	Y	Y						Y			M											M	Y						
BRK T2 VGN Breakfast	Y	Y			Y	Y					M																Y	Y	
SIG LN Breakfast Veggie	Y	Y			Y	Y		Y			Y																Y		

Specials

BRK T2 Avocado on Toast	Y	Y			Y			Y																				Y	
BRK T2 VGN Avocado On Toast	Y	Y			Y																						Y	Y	
SIG LN Brunch Shakshuka	Y	Y			Y			Y			Y												Y				Y		
SIG LN Brunch Steak and Eggs								Y			Y																		
SIG LN NGCI Brunch Shakshuka								Y			Y												Y				Y		
SIG LN Spinach & Rosti Stack								Y			Y																Y		
SIG LN VGN Brunch Shakshuka	Y	Y			Y																		Y				Y	Y	
SIG LN VGN NGCI Brunch Shakshuka																							Y				Y	Y	

